



Kundeninformation - Leergut

Mehrweg ist ein guter Beitrag zum Umweltschutz: Wir sparen CO₂, schonen Ressourcen und reduzieren Abfall. Leider fällt uns in letzter Zeit auf, dass wir wenig Leergut zurückbekommen, besonders bei Einzelflaschen. Daher die dringende Bitte: **Geben Sie die leeren Gläser ausgespült an uns zurück!**

Dies betrifft folgende Artikel:

- Bier-, Wasser- und Limonadenkästen komplett mit Flaschen (Kastenpfand 3 €)
- Saftflaschen
- Milchprodukte: Milch oder Haferdrinkflaschen; Joghurtgläser; Buttermilch-, Sahne-, Schwedenmilchflaschen, kleine Gläser von Schrozberger für Crème fraîche, Sauerrahm, Sahne und Schmand, Flaschen Reisdink
- Sonstiges: Kombucha Flaschen groß und klein; Weinflaschen 1 l (Chardonnay Becco, Montepulciano Becco)

Frisch vom Feld: Lauch, Paprika, Tomaten, Auberginen, Fenchel, Mangold



Spaghetti mit Fenchel

500 g Spaghetti
400 g Fenchel
50 g Butter oder Margarine
etwas Olivenöl
1 Knoblauchzehe
30 g getr. Tomaten
Salz, weißer Pfeffer

evtl. Schinkenwürfel
bei Bedarf Parmesan oder Grattaveg Parmesan
Sonnenblumenkerne in der Pfanne geröstet

Fenchel putzen, halbieren, Wurzelansatz herausschneiden und in feine Streifen schneiden. Etwas Fenchelgrün beiseitelegen und fein schneiden.
Den Fenchel in der geschmolzenen Butter 10-15 min dünsten. Fein geriebenen Knoblauch und klein geschnittene Tomaten zufügen, alles mit Salz und Pfeffer abschmecken.
Spaghetti nach Packungsanweisung in Salzwasser bissfest kochen.
Spaghetti in einer großen Pfanne unter den Fenchel heben, evtl. etwas Nudelwasser zufügen.
Wer möchte kann Schinkenwürfel unterheben und Parmesan darüber streuen.
Mit Fenchelgrün und gerösteten Sonnenblumenkernen bestreuen.

Guten Appetit!

Bestellschein für Obst und Gemüse in KW 37/2025
 97837 Erlenbach/ Tiefenthal, Kreuzstr. 19 a
 Tel.: 09391 / 5000 335 Fax: 09391 / 5000 336
 Internet: www.gras-huepfer.de, DE-OKO-037

Name:
 Kundennr:
 Tel.:
 Lieferwoche:



Das gesamte Angebot an Gemüse, Salat und Obst stammt aus kontrolliert biologischem Anbau.

Von Montag den 08.09.2025 bis Freitag, den 12.09.2025 KW 37 ist voraussichtlich in Ihrem Korb

Gemischt:	S M L XL	Fenchel, Tomaten, Paprika Mix, Avocado, Zucchini (M, L, XL), Stangensellerie (L, XL), Birnen, Apfel, Trauben blau kernlos
Gemüse/Salat:	S M L XL	Chicoree, Fenchel, Tomaten, Paprika Mix, Avocado, Champignons (S, M, L), Stangensellerie (L, XL)
Mild:	S M L XL	Fenchel, Tomaten, Paprika Mix, Avocado, Zucchini (M, L, XL), Stangensellerie (L, XL), Birnen, Apfel, Trauben blau kernlos
Regionaler Korb:	S M L XL	Cherrytomaten, Paprika Mix, Minigurken, Gemüsezwiebel, Zucchini (M, L, XL), Cherrytomaten und Kresse (M, L, XL), Apfel Deljonca, Himbeeren
Obst:	S M L XL	Bananen, Apfel, Nektarinen, Trauben weiß kernlos, Datteln Delget Nour Nektarine, Zuckermelone (L, XL)
Büro Körbe	S M L XL	nur mit Obst: Bananen, Äpfel, Nektarinen, Trauben weiß kernlos, Datteln Delget Nour mit Rohkost: Bananen, Apfel, nektarinen, Trauben weiß kernlos, Minigurken, Paprika Mix
Probekorb:		Fenchel, Tomaten, Paprika Mix, Avocado, Zucchini, Birnen, Apfel, Trauben weiß kernlos

Änderungswünsche / zusätzliche Bestellung	€/Einheit	Bestellmenge:	€/Einheit
Gemüse		Obst	
.....St Auberginen, DE/Regio	9,90 / kg	St Ananas, CR/Togo	4,99 / St
.....kg Bataten / Süßkartoffeln, IT	7,99 / kg	St Apfel 3 kg Vorratsüte.....	13,80 / 3 kg
.....St Blaukraut, Regio	5,49 / kg	kg Apfel der Woche, DE/Regio	4,79 / kg
.....St Blumenkohl, DE/Regio	4,99/ St	kg Apfel Deljonca, DE/Regio	4,79 / kg
.....kg Broccoli, DE/Regio	8,90 / kg	kg Apfel Gala, FR/IT	4,79 / kg
.....kg Buschbohnen, DE	13,90 / kg	kg Apfel Delbarestival, DE/Regio	4,79 / kg
.....ca.250 g Cherrytomaten, DE, Regio	3,23 / 250 g	kg Apfelbrei-Apfel (Apfel mit Fehlern)	1,99 / kg
.....kg Chinakohl, DE/Regio	4,99 / kg	kg Avocado, MA/ES/MX	2,39 / St
.....100 g Chili, DE/Regio	2,99 / 100 g	St Aprikosen, IT/ES	9,90 / kg
.....St Fenchel, DE/Regio	7,99 / kg	kg Bananen, EC / PE / DO	3,29 / kg
.....100 g Ingwer, Ch/Pe	1,99 / 100 g	125 g Brombeeren	5,99 / St
.....kg Knoblauch, DE	2,39 / 100 g	kg Birnen, FR	4,79 / kg
.....kg Knollensellerie, DE/Regio	5,49 / kg	St Datteln, große Früchte, IL	6,20 / 200 g
.....St Kohlrabi, Regio	2,49 / St	St Datteln deglet Nour, TN	/ 250 g Schale
.....kg Kürbis Hokkaido, DE	3,89 / kg	St Granatapfel, ES	4,49 / St
.....kg Kurkuma, PE	1,59 / 100 g	St Grapefruit, ZA	2,89 / St
.....kg Lauch, DE/Regio	7,99 / kg	250 g Heidelbeeren, DE	6,59 / St
.....kg Mangold, DE/Regio	7,99 / kg	125 g Himbeeren, DE	5,99 / St
..Packung Maronen, gegart, FR ?	6,99 / 200 g	kg Honigmelone Charentais, IT	5,49 / kg
.....kg Minigurken, DE/Regio	9,90 / kg	kg Honigmelone Galia, FR	5,49 / kg
.....kg Möhren, DE	2,99 / kg	St Kiwi gelb/gold, ZA	1,69 / St
.....St Pak Choi, NL	2,99 / St	St Kiwi grün, IT/Gr	0,99 / St
.....kg Paprika rot , gelb, DE/Regio	11,90 / kg	St Limetten, BR	10,79 / kg
.....kg Paprika spitz , rot, DE/Regio	12,80/ kg	St Mango, ES	3,29 / St
.....kg Paprika Mix, DE/Regio	11,90 / kg	kg Nektarinen, ES	8,90 / kg
.....kg Pastinaken, DE/Regio	6,79 / kg	kg Orangen, ZA	6,99 / kg
.....Bund Radieschen, DE	2,59 / Bund	3 kg Orangen Vorratsüte, ZA	19,74/ 3 kg
..... St Rettich weiß, IT	3,69 / St.	St Papaya	11,90 / kg
.....St Rote Bete , DE/Regio	3,99 / kg	kg Trauben weiß, IT	7,90 / kg
.....St Salat Batavia, DE / Regio	2,79 / St	kg Trauben blau, IT	7,90 / kg
.....100 g Salat Chicoree, DE/NL	1,29 / 100 g	kg Trauben weiß, kernlos IT	9,90 / kg
.....St Salat der Woche, DE / Regio	2,79 / St	kg Trauben blau, kernlos IT	9,90 / kg
.....St Salat Eichblatt, DE / Regio	2,79 / St	kg Pfirsiche, IT/ES	8,90 / kg
.....St Salat Eissalat, DE / Regio	2,99 / St	St Wassermelone Mini, ES	3,69 / kg
.....St Salat Radicchio, DE / IT	8,90 / kg	kg Zitronen, IT/ES	7,99 / kg
.....St Schlangengurke, DE / DE	2,79 / St	kg Zwetschgen	8,69 / kg
.....kg Spitzkraut, DE	4,99 / kg	Zwiebeln	
.....kg Stangensellerie, DE	3,99 / St	kg Zwiebeln gelb, DE/Regio	4,49 / kg
.....100 g Tomaten getrocknet, IT	3,39 / 100 g	Bund Zwiebeln im Bund, DE/Regio	3,69 / Bund
.....kg Tomaten, DE/Regio	9,90 / kg	kg Zwiebeln rot, DE/Regio	4,99 / kg
.....St Weißkraut, DE/Regio	3,79 / kg	kg Schalotten, NL	11,90 / kg
.....St Wirsing, DE/Regio	4,59 / kg	kg Zwiebeln Gemüsezwiebel, DE/Regio	5,49 / kg
.....kg Wurzelpetersilie, DE/Regio	9,69 / kg	Nüsse	
.....kg Zucchini, DE	3,99 / kg	 Beutel Erdnüsse mit Schale, EG ANGEBOT!	2,99 / 330 g
.....St Zuckermais, vakuum, DE	5,39 / 400 g	 Beutel Erdnüsse mit Schale, EG	6,79 / 650 g
.....100 g Rucola, DE	2,99 / 100 g	Pilze	
Kartoffeln		200 g Champignons, DE / Regio	3,40 / 200 g
.....kg Frühkartoffeln Annabelle (vfk), DE/Regio	3,29 / kg	Sprossen / Kräuter	
.....kg Frühkartoffeln Laura (vfk), DE/Regio	3,29 / kg	Topf Basilikum im Topf, DE	2,59 / Topf
.....kg Frühkartoffeln Magda (vfk), DE/Regio	3,29 / kg	Schale Kresse, DE / Regio	1,10 / Schale
.....kg Frühkartoffeln mehlig	3,29 / kg	Bund Petersilie, DE/Regio	2,59 / Bund
		Topf Petersilie im Topf, DE / Regio	3,49 / Topf
		Topf Schnittlauch im Topf, DE	3,49 / Topf
		Bund Schnittlauch, DE	2,79 / Bund
		Bund Dill, DE / Regio	2,89 / Bund
		Bund Koriander, DE / Regio	2,89 / Bund
Hier handelt es sich um Frischware, deshalb sind die Preise freibleibend!			

Aktuelles Käseangebot im September 2025

Alle Käsesorten werden nach biologischen Richtlinien hergestellt. (DE-ÖKO-037)

<u>Käsesorten die wir für Sie schneiden</u>		<u>Mindestabnahmemenge 200 g je Käselieferung</u>		
126246	Almkönig, lactossefrei, 45 % fett	dennree	1,49 € / 100 g	
184961	Butterkäse, 3 Wochen gereift, mind. 45 %	BMI	1,69 € / 100 g	
128722	Bergkäse, 50 % Fett	BDL	1,99 € / 100 g	
189685	Cheddar, 8 Monate gereift	ÖMA	2,49 € / 100 g	
127607	Comté Extra A.O.C., mind. 45 % -lactosefrei-	Franz. Käsespezialitäten	3,39 € / 100 g	
126202	Emmentaler aus Heumilch, 3 onate gereift mind. 45 %	ÖMA	2,69 € / 100 g	
121228	Gouda jung, 3 Wochen gereift mind. 45 % -lactosefrei-	dennree	1,49 € / 100 g	
161065	Hoodammer Basilikum Bockshornklee, mind. 50% Fett	Hoodammer	2,59 € / 100 g	
163495	Hoodammer Supreme, Schnittkäse, 50 % Fett	Hoodammer	2,59 € / 100 g	
166746	Appenzeller, Schweizer Käse	SKP	3,89 € / 100 g	
184498	Landkäse, 48 % fett -lactosefrei-	BQD	1,79 € / 100 g	
162213	Leuchtturm Käse, 48 %	Thise Mejeri	2,99 € / 100 g	
119801	Nordseekäse, 48 % Fett	Thise Mejemi	2,69 € / 100 g	
121656	Sommerkäse, 4 Wochen gereift	Aurora Gold	2,59 € / 100 g	

Ziege und Schaf

131433	Ziegencamembert, 50 % Fett, 100 g Stück	Andechser	2,99 € / Packung	
190642	Ziegenkäse mit Rosmarin, 6 Wochen gereift	Bastiaansen	3,39 € / 100 g	
126292	Pecorino Nero, 3 Monate gereift	ÖMA	4,09 € / 100 g	
160165	Ziegenbuttermilch, 3 Wochen gereift, lactosefrei	NEU!! Aurora Gild	3,39 € / 100 g	

Abgepackte Käse

122343	Gouda jung, 48 %, vakuumiert -lactosefrei-	Aurora	ca. 250 g Stück	2,09 € / Stück
122354	Gouda mittelalt, 50 %, vakuumiert -lactosefrei-	Aurora	ca. 250 g Stück	2,19 € / 100 g
121083	Gorgonzola 53 % Fett	Arrigoni	200 g Schale	4,49 € / Schale
116425	Bratkäse Provencal	ZFK	2 x 80 g	3,59 € / Päckchen
119608	Hausmacher Bauernhandkäse, 1,8 % Fett	Birkenstock	200 g	3,39 € / Stück
164125	Mozzarella, 45% Fett	dennree	125 g	1,39 € / Stück
114546	Mozzarella Mini, 150 gr Beutel, NL 50%	Züger	150 g Beutel	1,99 € / Beutel
190293	Sahne Schmelzkäse	ISA	175 g	3,79 € / Becher
129543	Manouri Käse aus Schaf- und Ziegenmolke	bio verde	150 g	4,19 € / Beutel
145697	Parmigiano Reggiano, 24 Monate gereift -lactosefrei-	Montanari & Gruzza	200 g	7,19 € / Packung

Scheibenkäse, abgepackt

130241	Bioländer in Scheiben -lactosefrei-	Andechser	150 g	3,29 € / Packung
122602	Bergblumenkäse in Scheiben -lactosefrei-	Andechser	125 g	3,39 € / Packung
169795	Bergkäse in Scheiben	Andechser	125 g	3,19 € / Packung
121037	Feuerkäse in Scheiben	söbbeke	150 g	3,69 € / Packung
145934	Toast & Burger Schmelzkäsescheiben	bio verde	150 g	2,79 € / Packung
184151	Ziegenbuttermilch in Scheiben -lactosefrei-	Andechser	100 g	3,19 € / Packung

Brie - Camembert

117112	Back Camembert, 45 % Fett	ÖMA	100 g	2,99 € / Stück
165137	Coburger Bio Blu, Weichkäse, Milchwerke Oberfranken	Milchw. Oberfr.	220 g	3,79 /Stück
120058	Brie, Demeter, 50 % Fett	Bergpracht	100 g	1,69 € / Stück
118023	Camembert mit Nuß, 48%F.i.Tr. ca.180 g	St. Leonhard	ca.180 g	2,89 € / 100 g !
118012	Camembert mit Pfeffer, mind. 48% ca. 180 g	St. Leonhard	ca.180 g	2,89 € / 100 g !
166498	Le Rouche, Weichkäse mit Rotkultur		125 g	2,39 € / 125 g
117022	Camembert, 55 %	Andechser	100 g	2,19 € / Packung
167117	Coburger Bio Bianco, Milchwerke Oberfranken	Milchw. Oberfr.	220 g	3,99 € / Stück
167128	Coburger Bio Rosso, Milchwerke Oberfranken	Milchw. Oberfr.	220 g	3,99 € / Stück

Friskäse

116199	Friskäse Kräuter	dennree	150 g	1,49 €
116188	Friskäse Natur	dennree	150 g	1,39 €
114941	Friskäse Kräuter	Andechser	175 g	2,29 €
116267	FrischeCremeToskana	Weißenhorn	125 g	2,49 €
116201	FrischeCreme Kräuter	Weißenhorn	150 g	2,29 €
116223	FrischeCreme Meerrettich, 25 % Fett	Weißenhorn	150 g	2,29 €
187222	FrechesFrolleinziege (Knoblauch & Kräuter)	Jakobsberger	135 g Glas	4,29 €
120734	Friskäse Schani das Schaf (Curry & Dattel)	Jakobsberger	135 g Glas	4,59 €
147925	Körniger Friskäse	dennree	200 g Becher	1,39 €
125829	Mascarpone -laktosefrei-	Züger	250 g Becher	3,79 €
162922	WildeWeideKuh Pina	Jakobsberger	140 g Glas	3,99 €
157274	Ziegenfriskäse 40%	Klosterk. Schlerbach	150g Becher	3,19 €

Backwaren ab September 2025

(DE-ÖKO-037)

Backwaren von der Vollkornbäckerei Köhler, Würzburg

Tägliche frisch gebacken!

Vollkornbrote				Pikantes		
..... 1003	Bauernlaib	1000 g	5,20 €	 1094	Focaccia Mini	1 Stück 1,50 €
..... 1030	Dinkelbrot	750 g	5,40 €	 1442	Käsestange mit Mohn	1 Stück 2,30 €
..... 1034	Dinkel Chiabrot	500 g	4,75 €	 1160	Laugenstange, vegan,	1 Stück 1,30 €
..... 1006	Emmerbrot	750 g	5,30 €	 1161	Laugenbrezel, vegan,	1 Stück 1,30 €
..... 1023	Emmer Dinkelbrot	500 g	4,40 €	 1163	Laugenknopf	1 Stück 1,30 €
..... 1001	Frankenlaib	1000 g	5,20 €	 1185	Pomodori	1 Stück 2,20 €
..... 1002	Frankenlaible	500 g	3,00 €	 1446	Paprikastange	1 Stück 2,30 €
..... 1035	Hafer Dinkelbrot	750 g	5,35 €	 1444	Spinat-Feta-Stange	1 Stück 2,30 €
..... 1012	Roggenbrot	750 g	4,80 €	 1195	Vinschgauer	1 Stück 1,20 €
..... 1020	Urgetreidebrot, weizenfrei	750 g	5,00 €	 1403	Zwiebelkuchen NEU!!	1 Stück 4,20 €
..... 1052	Weizen Vollkornbaguette	350 g	3,30 €	 1411	Zwiebelstange	1 Stück 2,30 €
				Gebäck		
Helle Brote				 1238	Crossaint vegan	1 Stück 2,10 €
..... 1157	Dinkel Baguette hell	250 g	3,20 €	 1230	Dinkel Quarktasche	1 Stück 2,50 €
..... 1087	Dinkel Ruchmehlbrot	500 g	4,75 €	 1201	Dinkel Vollkorncoissant	1 Stück 2,30 €
..... 1058	Fitness Brot	750 g	5,50 €	 1234	Zimtschnecke -vegan- NEU!!	1 Stück 3,50 €
..... 1191	Fränkisches Baguette m. Sauerteig	350 g	3,20 €	 1231	Rhabarber Quarkplunder	1 Stück 2,50 €
..... 1084	Kürbisbrot	500 g	4,60 €	 1241	Hörnchen	1 Stück 1,75 €
..... 1075	Rhöner Landbrot	3000 g	13,95 €	Kuchen		
..... 1072	Walnussbrot	750 g	5,95 €	 1374	Buchweizenkuchen (glutenfrei)	1 Stück 3,20 €
..... 1089	Wurzelbrot	350 g	3,35 €	 1300	Gedeckter Apfelkuchen -vegan-	1 Stück 3,20 €
				 1311	Käsekuchen	1 Stück 3,40 €
Vollkornbrötchen				 1359	Mohn-Käsekuchen	1 Stück 3,40 €
..... 1145	Burger Buns	1 Stück	1,20 €	 1316	Mohn Streusel Kuchen -vegan-	1 Stück 3,20 €
..... 1120	Dinkel Vollkornbrötchen	1 Stück	1,10 €	 1372	Möhrenkuchen	1 Stück 3,30 €
..... 1106	Dinkel Mohnbrötchen	1 Stück	1,30 €	 1380	Apfelstrudel NEU!!	1 Stück 3,60 €
..... 1105	Dinkel Vollkornkernchen	1 Stück	1,10 €	 1236	Zwetschgen Quarkplunder	1 Stück 2,50 €
..... 1100	Fränkis	1 Stück	1,20 €	 1312	Zwetschgenkuchen	1 Stück 3,20 €
..... 1124	Mehrkornbrötchen	1 Stück	1,10 €	... 1391	Zitronen-Mohn-Muffins	1 Stück 2,80 €
				Dauergebäck		
Helle Brötchen				 1256	Pfauenaugen	1 Stück 3,20 €
..... 1167	Dinkel ChiaBatta Brötchen	1 Stück	1,10 €	 1257	Glückstaler, Dauergebäck Mürbteig	1 Stück 2,90 €
..... 1170	Dinkel Seelen	1 Stück	1,50 €	 1270	Nuss Schnitte, Dauergebäck	1 Stück 3,40 €
..... 1177	Dinkel Rosmarin Seelen	1 Stück	1,70 €			
..... 1178	Dinkel Oliven Seelen	1 Stück	2,20 €			
..... 1198	Dinkel Ecken	1 Stück	1,40 €			
..... 1150	Kipf	1 Stück	0,60 €			
..... 1190	Pitabrötchen	1 Stück	0,95 €			
..... 1151	Rosenbrötchen	1 Stück	0,60 €			

Die Zutaten aller Backwaren erfahren Sie in unserem Internet-Shop oder auf Anfrage.

Schon probiert?

Allesreiniger	1 l	4,79 €	Geschirrspülmittel Lemon	1 l	3,99 €
Badreiniger, Sprühflasche	0,5 l	2,99 €	Sonett Geschirrspülmittel Lemon	5 l	14,99 €
Badreiniger, Nachfüllflasche	1 l	4,99 €	Orangenkraftreiniger	0,5 l	3,79 €
Essigreiniger	1 l	3,99 €	Scheuermilch	0,5 l	3,59 €
Flächendesinfektion, Sprühflasche	0,5 l	6,99 €	WC Reiniger Citrus	0,75 l	3,79 €
Flächendesinfektion, Nachfüllflasche	1 l	9,99 €	WC Reiniger Minze-Myrthe	0,75 l	3,59 €
Glasreiniger, Sprühflasche	0,5 l	3,79 €			